CREPS DE NANCY

Essey-lès-Nancy

M E N U

Semaine 41 : Du 5 au 11 octobre 2026

Lundi 5 Octobre 2026	
Midi	salade verte - crudités daube de veau à la provençale - poisson blanc sauce mac and cheese tagliatelles - aubergines confites fromage ou yaourt nature - fruits - liégeois vanille
Soir	salade verte - crudités - salade composée quenelles de brochet - purée de patates douces fromage ou yaourt nature - fruits - yaourt au fruits
Mardi 6 Octobre 2026	
Midi	salade verte - crudités steak haché - gratin de légumes gratin dauphinois - haricots verts fromage ou yaourt nature - fruits - pâtisserie
Soir	salade verte - crudités - salade composée émincé de dinde aux champignons - riz pilaf - courgettes fromage ou yaourt nature - fruits - petits suisses aux fruits
Mercredi 7 octobre 2026	
Midi	salade verte - crudités poisson du marché - escalope de poulet pennes - poêlée de champignons fromage ou yaourt nature - fruits - mousse au chocolat
Soir	salade verte - crudités - salade composée crousti fromage - céréales à l'indienne - brocolis fromage ou yaourt nature - fruits - yaourt aux fruits
Jeudi 8 Octobre 2026 - Voyage à Québec	
Midi	salade verte - crudités - soupe québéquoise poutine québéquoise - poutine végétarienne frites fromage ou yaourt nature - fruits - pudding aux noix de pécan et sirop d'érable
Soir	salade verte - crudités - salade composée trio de poisson - petits pois/carottes fromage ou yaourt nature - fruits - yaourt à la grecque
Vendredi 9 Octobre 2026	
Midi	salade verte - crudités curry d'agneau au lait de coco - curry de lentilles au lait de coco riz pilaf - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - compote de pommes
Soir	salade verte - crudités cordon bleu - farfalles aux légumes fromage ou yaourt nature - fruits - yaourt au choix
Samedi 10 octobre 2026	
Midi	salade verte - crudités colombo de poulet - semoule - duo de courgettes fromage ou yaourt nature - fruits - liégeois vanille
Soir	salade verte - crudités - salade composée tartines gratinées - crudités fruits - yaourt au choix
Dimanche 11 Octobre 2026	
Midi	salade verte - crudités calamars à la romaine - frites - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - pâtisserie
SOIR	salade verte - crudités torsades à la carbonara - torsades au pesto fruits - yaourt au choix