

	CREPS DE NANCY Essey-lès-Nancy	
M E N U		

Semaine 7 : Du 9 au 15 Février 2026

Lundi 9 Février 2026	
Midi	salade verte - crudités émincé de dinde à la moutarde - curry de pois chiches céréales gourmandes - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - crème brûlée
Soir	salade verte - crudités crousti fromage sauce basilic - torsades - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - petits suisses natures
Mardi 10 Février 2026	
Midi	salade verte - crudités carbonade flammande - poisson du marché gratin dauphinois - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - pâtisserie
Soir	salade verte - crudités paupiette du poulet - cœurs de blé - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - yaourt aux fruits
Mercredi 11 Février 2026	
Midi	salade verte - crudités fusilli à la carbonara - fusilli au saumon poêlée maison - fusilli au fromage fromage ou yaourt nature - fruits - crème dessert café
Soir	salade verte - crudités ailes de poulet tex mex - poêlée maison - semoule fromage ou yaourt nature - fruits - fromage blanc aux fruits rouges
Jeudi 12 Février 2026	
Midi	salade verte - crudités fajitas au poulet - fajitas végé frites - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - entremets chocolat
Soir	salade verte - crudités steak haché sauce échalotes - coquillettes aux petits légumes fromage ou yaourt nature - fruits - petits suisses aux fruits
Vendredi 13 Février 2026	
Midi	salade verte - crudités longe de porc confite - poisson du marché fèves aux petits légumes fromage ou yaourt nature - fruits - compote de fruits
Soir	salade verte - crudités burger de veau aux oignons - poêlée maison - purée fromage ou yaourt nature - fruits - yaourt au choix
Samedi 14 Février 2026	
Midi	salade verte - crudités émincé de poulet au curry - riz créole - brocolis fromage ou yaourt nature - fruits - riz au lait
Soir	salade verte - crudités poisson meunière - penne - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - yaourt au choix
Dimanche 15 Février 2026	
Midi	salade verte - crudités sauté de bœuf - gratin de choux fleurs fromage ou yaourt nature - fruits - pâtisserie
Soir	salade verte - crudités galette de sarrasin - galette au fromage - poêlée maison fromage ou yaourt nature - fruits - yaourt au choix